

LANDFRAUENBRIEF

Liebe Landfrauen,

der Landfrauentag zum Hessentag 2020 (10. Juni) und der Deutsche Landfrauentag 2020 (1. Juli) werden in unsere Verbandsgeschichte eingehen, weil ein Virus die Welt zum Stillstand brachte, wie dies niemand anders geschafft hätte. Kontaktverbote sind für uns und unsere Vereinsarbeit eine große Herausforderung, so dass wir neue, verschiedene Wege gehen müssen, um in dieser schwierigen Zeit mit Ihnen im „Gespräch“ zu bleiben. Das ist uns sehr wichtig. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung nicht nur zu diesem „Landfrauentag zu Hause“.

Liebe Landfrauen, wir sehnen uns nach einer Rückkehr zu dem, was wir Normalität nennen. Aber zunehmend erkennen wir, dass die Welt mit und nach Corona eine andere sein wird, dass wir uns in einem Bruch mit der Vergangenheit befinden.

Doch in jeder Änderung liegt auch eine Chance. Sie ist einmalig. Nutzen wir sie, um die wichtigsten Dinge unseres Lebens neu zu justieren: die besondere Wertschätzung des Nächsten, der bewusste Umgang miteinander, mit der Natur und Umwelt, die Freundschaft und die Solidarität untereinander.

In den letzten Wochen haben wir Landfrauen gezeigt, dass wir anpacken und helfen, um diese Krise zu bewältigen. Auf vielfältigste Weise, u.a. durch Nachbarschaftshilfen, Nähen von Gesichts- und Atemmasken und vieles mehr. Darauf bin ich stolz und Ihnen allen sehr dankbar. Lassen Sie uns daraus Mut und Kraft schöpfen, unsere Erfahrungen aus dieser Krise im täglichen Miteinander, in unseren Vereinen und in unseren Gemeinden einzubringen.

Wir Landfrauen werden uns heute und morgen in die Gegenwarts- und Zukunftsfragen einmischen, um aus den Krisenerfahrungen mehr Lebensqualität für uns Frauen, Kinder, Enkel und Familien zu erreichen. Wir wissen, miteinander erreichen wir mehr und wir packen an!

Lassen Sie uns heute unseren Hessischen Landfrauentag und den Deutschen Landfrauentag mit diesem Info-Faltblatt „zu Hause“ feiern und so einen gemeinsamen Austausch finden.

Ich freue mich, Sie alle persönlich „live“, gesund und fröhlich beim Landfrauentag 2021 begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Ihre Hildegard Schuster, Präsidentin des LFV Hessen, und der gesamte Landesvorstand



GEMEINSAM STATT EINSAM!

Dieses Motto leben Sie alle seit Wochen in Ihren Landfrauenvereinen und zeigen dies in kleinen und großen Gesten und Aktionen. In Zeiten der Covid19-Pandemie war und ist Landfrauengemeinschaft lebendig: Vom Singen von Geburtstagsständchen für Jubilarinnen vor Haustüren und Fenstern bis hin zu Online-Stammtischen - originell, kreativ, vielfältig.

Unsere kleine „GEMEINSAM STATT EINSAM“-Reihe möchte in dieser besonderen Zeit zum Austausch einladen und umfasst Aufrufe und Angebote, zum Beispiel das Landfrauen-Telefon [siehe Kasten]. Mit zwei weiteren Aufrufen möchten wir unsere Reihe gerne fortsetzen [siehe unten] und uns mit Ihnen gemeinsam austauschen.

Weitere Informationen sowie die aus Ihren Einsendungen entstandene Foto- und Gedichtgalerie finden Sie unter: www.landfrauen-hessen.de/gemeinsam-statt-einsam

UNS INTERESSIERT..

- Ihre Aktivitäten und Aktionen in Ihrem Verein!** Sie haben in dieser besonderen Zeit in Ihren Vereinen Besonderes auf den Weg gebracht? Sie haben auf andere Art und Weise Kontakt zu Ihren Vorstandskolleginnen und Mitgliedern gehalten? Berichten Sie uns davon!
- Vereine gründen, Banden bilden!** Was hat Sie und Ihre Mitstreiterinnen in ganz Hessen dazu bewogen, Ihren Landfrauenverein zu gründen? Schreiben Sie uns, frei von der Leber weg!

Schreiben Sie uns an info@landfrauen-hessen.de . Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu lesen!



DAS LANDFRAUEN-TELEFON

Greifen Sie zum Telefon und erzählen Sie - gleich über was!

**Donnerstag
von 17 bis 21 Uhr
06172-73 26 10**

Sie werden verbunden mit anderen Landfrauen - für Gespräche oder einfach zum Zuhören.

MITEINANDER MEHR ERREICHEN

DABEI SEIN! - GUT INFORMIERT - LANDFRAUEN-MAILING!

Kurz, bündig und aktuell!

Senden Sie Ihre Emailadresse mit dem Betreff „Landfrauen-Mailing“ an info@landfrauen-hessen.de und seien Sie stets auf dem Laufenden!

Wir informieren Sie über Aktuelles und leiten Neuigkeiten, u.a. vom Deutschen Landfrauenverband, interessante Bildungsangebote und Trends, Tipps und Tricks an Sie weiter.

UNSERE PETITION UNTERSTÜTZEN: „NEUORIENTIERUNG IM GESUNDHEITSWESEN - ZUERST DER MENSCH“

Mit IHRER Unterschrift – per Unterschriftenliste oder Online-Petition

Die Corona-Pandemie hat uns allen Fehlentwicklungen im deutschen Gesundheitswesen deutlich gemacht.

In der Petition fordern wir Landfrauen eine Neuausrichtung der medizinischen Versorgung und Pflege. Keine weiteren Schließungen von Kliniken oder Teilen wie Geburtstationen und eine bessere Ausstattung der Gesundheitsämter. Ebenso eine Änderung der Rahmenbedingungen für Pflegekräfte, damit der Beruf für qualifizierte Pflegekräfte finanziell aufgewertet und gesellschaftlich wertgeschätzt wird.

Den Petitionstext sowie den Link zur Online-Petition finden Sie unter www.landfrauen-hessen.de/petition



Unsere tägliche Ernährung hat nicht nur Auswirkungen auf unsere Gesundheit, sondern auch auf das Klima, den Erhalt der Artenvielfalt und das Tierwohl.

Die hessischen Landfrauen leisten einen wichtigen Beitrag, dass das Bewusstsein für eine umweltschonende Ernährung schon bei Kindern und Jugendlichen gefördert wird.

Ich freue mich, dass die Landfrauen mit der Umstellung auf Online-Formate einen Weg gefunden haben, ihre erfolgreiche Arbeit auch während der Corona-Pandemie fortzuführen.

Priska Hinz

Hessische Ministerin für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

„RICHTIG ESSEN“ FÜR DEN KLIMASCHUTZ

Kulinarisch - kompetent - klimabewusst

Einfach „richtig Essen“ und schon habe ich meinen Beitrag zum Klimaschutz geleistet! Das wäre einfach genial! Ja, es ist genial einfach. Wie uns richtig Essen für den Klimaschutz gelingen kann, ist die zentrale Aufgabe der klimabewussten Ernährungsbildung. Die richtige Auswahl der Nahrungsmittel (regional, saisonal), die korrekte Lagerung und die gekonnt leckere Zubereitung bestimmen maßgeblich die Größe des ökologischen Fußabdrucks meines Essens. Damit Kinder den wirkungsvollen Hebel von richtig Essen und Klima schützen kennenlernen, führen MultiplikatorInnen in Schulen und Landfrauenvereinen klimabewusste Ernährungsbildung durch.

Präsidentin Hildegard Schuster ist sich sicher „wir Landfrauen sind schon immer Klimaschützer, denn wir ernähren uns schon immer klimabewusst. Wir Landfrauen sparen schon immer Energie, Verpackung, Wasser und verringern damit sehr wirkungsvoll die Treibhausgase rund ums Essen. Damit tragen wir maßgeblich zum Klimaschutz bei.“

Denn Landfrauen verwenden oft und selbstverständlich frische und gering verarbeitete Lebensmittel, wählen regionale und saisonale Lebensmittel aus, mögen gerne auch eine pflanzenbetonte Ernährung, vermeiden durch gekonntes Zubereiten Lebensmittelverschwendung und bereiten Mahlzeiten energieeffizient zu.

Dieses Wissen, zusammengefasst in den Konzepten Ernährungsführerschein (BzFE), Werkstattnahrung (HMUKLV) und Kinderkochkursen (LFV), wird im Rahmen des Integrierten Klimaschutzplans des Landes Hessen 2025 von MultiplikatorInnen in Schulen und Landfrauenvereinen an Kinder vermittelt.

Wir freuen uns, finanziert durch das Land Hessen (HMUKLV), unseren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten und gleichzeitig Kindern eine gesunde Ernährungsweise vermitteln zu können. Kurz, wir sind stolz darauf in ganz Hessen Kindern im „richtig Essen für den Klimaschutz“ zu schulen.



Neu ab 1. Juli 2020

Die projekteigene Homepage: www.klimaschutz-anpacken.de

LANDFRAUENTAG 2020



Was eine lange Tradition war und hoffentlich auch bleiben wird, kann 2020 nicht stattfinden: der Hessentag und als eines seiner festen Programmpunkte der Landfrauentag. Die Absage, einem verantwortungsbewussten Umgang mit der Pandemie geschuldet, und die Reaktion darauf machen deutlich, wie wichtig vielen Menschen der Hessentag ist und wie sehr sie ihn als jährlich wiederkehrendes, verbindendes Ereignis vermissen.

Der Landfrauentag gehört zu den Veranstaltungen auf dem Hessentag, die das Wesen des Landesfests prägen. Das wissen die Besucherinnen und Besucher, die den Hessentag kennen und schätzen. Erst recht wissen das die Mitglieder des Landfrauenverbands, die Jahr für Jahr zu ihrem Verbandstag in die jeweils ausrichtende Stadt reisen. Ich darf beispielhaft daran erinnern, dass der Verband 2018 während des Hessentags in Korbach sein 70-jähriges Bestehen gefeiert hat.

Damals habe ich sagen können: „Sie haben einen festen Platz in unserem Land und auch in meinem Herzen. Denn sie sind Powerfrauen, die mit beiden Beinen im Leben stehen, anpacken und viel bewegen. Mit ihrem unermüdlichen Engagement schaffen sie Orte, an denen Heimat gefühlt und Gemeinschaft erlebt werden kann. Dieses Ziel, die Gesellschaft zusammenzuhalten, haben wir gemeinsam.“ Die Gemeinsamkeit drückt sich auch in zahlreichen Initiativen der Landesregierung aus.

Die Maßnahmen, die zur Bekämpfung der Pandemie notwendig waren, haben in weite Teile des sozialen Lebens eingegriffen. Auf die damit verbundenen Herausforderungen haben die Menschen mit großem Verständnis und gegenseitiger Hilfsbereitschaft, dann auch mit beachtlichem Einfallsreichtum etwa in Bezug auf neue Formen der Kommunikation geantwortet. Die Landfrauen haben ebenfalls kreative Wege gefunden, ihre Arbeit in der Zeit der Pandemie fortzusetzen. Das freut mich und dafür danke ich ihnen. Dennoch bleibt die persönliche Zusammenkunft auf dem Hessentag das Ereignis, das wir uns wünschen und das hoffentlich wieder Wirklichkeit werden wird.

Volker Bouffier, Hessischer Ministerpräsident

GESELLIGES, FRÖHLICHES MITEINANDER...

...große Wiedersehensfreude und aktuelle gesellschafts-, frauen- und verbraucherpolitische Themen – hierdurch zeichnet sich unser Landfrauentag zum Hessentag aus. Stets feiern wir als große Landfrauengemeinschaft und mit zahlreichen Ehrengästen aus Gesellschaft und Politik.

In diesem Jahr wären unter anderem der hessische Ministerpräsident Volker Bouffier und die Schlagfertigkeits- und Stehaufqueen Nicole Staudinger zu Gast gewesen.

Da der Landfrauentag aufgrund der aktuellen Situation nicht stattfinden konnte, haben Gäste, neben schriftlichen Grüßen, auch Grüße per Videobotschaft gesandt.

Schauen Sie doch einmal vorbei unter www.landfrauen-hessen.de/grussworte/

SAVE THE DATE - TERMINANKÜNDIGUNG

Der nächste Hessentag - geplant vom 21. bis 30. Mai 2021 in Fulda.

FRAGEN, WÜNSCHE, FEEDBACK ?!

SO ERREICHEN SIE UNS:

Landfrauenverband Hessen e.V.
Tanusstraße 151, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172-77073
E-Mail: info@landfrauen-hessen.de



Ihr lieben Landfrauen, da plant, tut und macht man, und zack: wirft so ein kleines Ding, was man noch nicht mal sehen kann, alles über den Haufen.

In unserem Fall können wir zumindest sagen: Aufgeschoben ist nicht aufgehoben!

Was freue ich mich auf unser Zusammentreffen beim Landfrauentag 2021 und ich warne Sie nur jetzt schonmal vor: ich drücke SIE ALLE!!!! Und dann überprüfen wir gemeinsam, was wir in dieser speziellen Zeit gelernt haben und das tun wir ohne Ratschläge, dafür mit viel Humor.

Bleiben Sie gesund!

Ihre Nicole Staudinger
Schlagfertigkeits- & Stehaufqueen

MITMACHEN

AKTIVITÄTEN & BILDUNGSANGEBOTE IM HERBST 2020

Wir gehen neue Wege. Kommen Sie mit. Seien Sie dabei!

Unsere Gesundheit ist uns das Wichtigste. Unser Miteinander auch. Deshalb wagen wir es, gemeinsam neue Wege zu gehen. Anstelle von Präsenz-Seminaren in den bekannten Tagungshäusern bieten wir vielfältige digitale Aktivitäten. Auf Sie, auf uns kommt es an. Seien Sie dabei bei unseren **Themenreihen im Herbst 2020!**

Gegen den Trend sich schnell, wechselnd und oberflächlich mit Themen zu befassen, laden wir Sie ein, sich über einen längeren Zeitraum vielschichtig und umfassend mit Ihren Interessengebieten zu beschäftigen. Das Motto ist: Dingen unterhaltsam auf den Grund gehen. Verständlich, kritisch und auf dem neuesten Stand. Zugleich ist ein Austausch aller TeilnehmerInnen aus ganz Hessen erwünscht.

Unsere Themenreihen werden regelmäßig an wiederkehrenden Terminen stattfinden - weitere Informationen finden Sie ab 1. August unter www.landfrauen-hessen.de. Hier schon einmal ein **Ausblick:**

- **Landfrauen - digital nach vorne - Online-Seminare**
Ihre Fragen, „wie nehme ich an einer Videokonferenz teil?“ oder „wie nutze ich mein Handy, um mich mit Landfrauen im Verein zu treffen?“ stehen im Mittelpunkt der Reihe
- **hr iNFO Funkkolleg Ernährung – Genuss. Gesundheit. Geschäft. - Online-Vorträge mit Webtalk**
In Online-Vorträgen nehmen interessante Gäste Themenbereiche des Funkkollegs auf und besprechen diese unterhaltsam und kritisch in Webtalks mit den Teilnehmerinnen.
- **Familie aktiv – Bewegung ist Medizin - Online-Vorträge mit Webtalk**
[siehe Kasten]
- **Fachfrauen tauschen sich aus - Online-Vorträge mit Webtalk**
Impulsvorträge und Erfahrungsaustausch aus den Bereichen Ernährung, Pädagogik und Nachhaltigkeit - exklusiv für Ernährungsfachfrauen und MultiplikatorInnen des LFV Hessen
- **Kreativtechniken kennenlernen und ausprobieren - Digitale Kreativ-Werkstatt**
- **Lesefrauen - Digitaler Café-Klatsch**
Lesungen, Buchvorstellungen, AutorInnen treffen, oder gekonnt vorlesen - dies und vieles mehr erwartet Sie in unserer Reihe: Lesefrauen
- **Nachhaltigkeit - Onlinevorträge mit Webtalk**
Nachhaltige Lebensgestaltung leicht gemacht - ob und wie dies in den Bereichen Ernährung, Reisen, Mobilität, Kleidung und Wohnen gelingen kann, ist der rote Faden dieser Themenreihe
- **Tier - Natur - Garten - Online-Vorträge mit digitalem Café-Klatsch**
Natur zur Freude, Pferde als Freunde, Gärten zum Verlieben, Bienen als Herausforderung - hier sind sie richtig, schauen Sie rein!

Wir freuen uns sehr, Sie zu diesen neuen Online-Formaten begrüßen zu dürfen.

REGIONALE SEMINARE - FÜR SIE VOR ORT!

Unser Angebot „Regionale Seminare“ richtet sich gezielt an die Orts- und Bezirkslandfrauenvereine: erweitern Sie Ihr eigenes individuelles Vereins-Programm um Kurse, Workshops oder Seminare.

Wählen Sie ein passendes Seminar aus:

- Sei mutig - nicht artig!
- Krise - was nehme ich mit in meinen zukünftigen Alltag
- Mit Begeisterung älter werden - wie kann das gelingen?
- ...oder Ihr Wunschthema

Wir, der LFV Hessen, organisieren: ReferentIn und Programm;

Sie, der Verein vor Ort, organisieren: Werbung, Anmeldung und Ablauf.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Und auf Ihr „Regionales Seminar“!

WÜNSCH DIR WAS!

Sie haben Seminarideen oder Wünsche?

Schreiben Sie uns an bildung@landfrauen-hessen.de



Familie aktiv Bewegung als Medizin

Stress und Bewegungsarmut führen zunehmend zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Regelmäßige körperliche Aktivität kann diesen Erkrankungen vorbeugen und steigert zudem Gesundheit und Lebensqualität.

In Kooperation mit der Goethe-Universität Frankfurt und der R+V BKK finden regelmäßig digitale Vorträge mit Diskussionsrunden, ergänzt durch die Video-Übungsreihe „Bewegung als Medizin,“ statt.

Prof. Dr. Lutz Vogt: Digitale Vorträge mit Diskussionsrunden

- Bin ich gesund? Ist Gesundheit messbar?
- Bewegung im Alltag vielseitig – wirkungsvoll – gesund.
- Bewegung als Medizin – auch gegen Krebs und Demenz?
- Wie bewegen? Bewegungsangebote vor Ort richtig suchen und finden